CAMPUS DE CICLISME

Al campus de ciclisme que fem des de la Unió Ciclista Sant Cugat al llarg de la setmana farem:

- Pels que no dominen la bicicleta i encara no la saben utilitzar gaire, tenim activitats perquè agafin confiança, destresa i seguretat.

- Jocs i habilitats en bicicleta per treballar la conducció, l'equilibri, la tècnica I l'agilitat. Heu jugat mai al mocador amb bici? doncs aquest és un dels molts exemples de jocs que podem fer amb els infants.

- Petites sortides per l'entorn i/o circuits per l'escola en el cas dels més petites I petites. Fins i tot als més petits els hi estimularà molt sortir de l'escola a fer un petit passeig pels voltants més propers, sempre amb la màxima seguretat.

- Coneixerem les parts de la bicicleta i la seva funció de manera pràctica i divertida.

- Totes les activitats s'adaptaran als dos grups d'edats (P3-P4 I P5 a 2n), perquè tots I totes gaudeixin de l'experiència I s'estimin la bicicleta i prenguin consciència del seu valor com a mitjà de transport saludable i sostenible, sempre gaudint d'ella.