



## Casal Esbart i Bastoners

### Bastoners

Descobreix la dansa popular i el ball de bastons a través de

jocs i gimcanes. Aprèn sobre els vestuaris tradicionals, les músiques i gaudeix

ballant! Tant si has ballat com si no, tant si coneixes les tradicions com si

no, aquest és el teu casal! •



### Esbart

Cada dia farem dues activitats diferenciades:

**Activitat 1:** Despertem el cos a través del moviment, fem escalfament i estiraments.

Treballem el ritme, l'escolta, la música i les seves estructures. Treballem la psicomotricitat, l'expressió corporal i el domini del cos. Improvitgem amb jocs i exercicis dansats. Aprenem i inventem danses.

**Activitat 2:** Viatgem pel món i descobrim danses relacionades amb festes d'aquí i d'arreu.

Les coneixem a través de contes, fotografies, vídeos, elements, músiques, vestits... I evidentment n'aprenem alguns moviments i les ballem.

