

Escola de Natura de Sau - El roc del Migdia - La Vileta - Pla de Santa Margarida - El puig del Far - Vilanova de Sau - La Coromina - Escola de Natura de Sau

Recorregut 10,5 km d'anada i tornada

Desnivell 400 m de pujada

Durada 3 h 45 min sense comptar les aturades

Edat recomanada A partir de 9 anys

Destaquem El paisatge des del puig

Recomanacions Porteu cantimplora, botes de muntanya i capelina.
A l'estiu, cal incloure gorra i cremes de protecció solar.
Imprescindible, mapa topogràfic, brúixola i prismàtics.

fixa't

Els nius de falcons i altres rapinyaires
El vol de l'aufrany
Els rastres de guilles, senglars, teixons i genetes
La Vileta
Les plantes aromàtiques
El cingle Vermell
Els gresos i conglomerats
La roca calcària
Els fòssils marins
La roca Falconera
La balma
El Pla de Santa Margarida



fòssil

En conveni amb:



Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient



Dolors Almeda 1-3 local 8 08940 Cornellà de Llobregat
Tel.93 474 46 78 Fax 93 377 73 44
acc@esplai.org www.esplai.org

5 el puig del Far

SAU

itineraris de natura SAU

1. La presa de Sau
2. Vilanova de Sau
3. La roca Falconera
4. El pont de Malafogassa
5. El puig del Far
6. La riera Major i els Crous
7. Les Grioterres
8. Sant Pere de Casserres
9. Els Munts
10. Taverter
11. El salt del Molí Bernat
12. De Rupit a Taverter

L'itinerari es desenvolupa per la cinglera de Vilanova de Sau, límit nord-occidental de la comarca natural de les Guilleries. El recorregut s'inicia a l'Escola de Natura de Sau, abandona la vall de Sau i s'enfila amb pronunciades llaçades al puig del Far, excepcional talaia al capdamunt de la cinglera.

Les dificultats per superar les parets del cingle són un exemple clarificador de l'aïllament orogràfic dels habitants de la vall de Sau i de gran part de les Guilleries. Els pocs passos i graus que superen els cingles han estat emprats històricament pels pobladors de la vall, i alguns d'ells encara són utilitzats. L'itinerari travessa boscos de pi roig i alzina, que varien a mesura que guanya altitud.

A la meitat del recorregut trobem la Vileta, mas que recull l'encant agrícola i ramader encara present a la contrada. En aquest punt s'inicien les pronunciades llaçades fins al puig del Far. L'abrupte ascens a la cinglera descobreix, amb colors i roques fàcilment diferenciables, la singular història geològica de l'indret. Un passat sorprenent de mars i rius desapareguts que ofereix la possibilitat d'observar uns valuosos fòssils marins.

Al puig del Far, l'extraordinària visió panoràmica del poble de Vilanova de Sau, de la roca Falconera i de la mateixa cinglera, dels relleus del Collsacabra, i del Matagalls i les Agudes del Montseny, fan oblidar l'esforç realitzat i ens ajuden a recobrar l'aire necessari per observar tranquil·lament la immensitat del paisatge.



