

Setmana sencera. FAMÍLIES

	ESMORZAR	DINAR	BERENAR	SOPAR
DILLUNS	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet / amb verdures Amanida Daus de vedella a la jardinera Fruita del temps	Pa amb pernil cuit	Sopa de brou amb pistons* (1.1) Amanida Truita de patates i pa amb tomàquet Iogurt natural
DIMARTS	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses* (2) Amanida Pollastre a la planxa amb patates freqües i pebrot fregit Fruita del temps	Galetes i fruita del temps	Puré de verdures amb crostons Amanida Luç a la romana / a la llauna Iogurt natural
DIMECRES	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Macarrons a la napolitana Amanida Salsitxes de porc al forn / Botifarra al forn amb bolets Fruita del temps	Pa amb xocolata	Mongeta tendra i patata Amanida Gall dindi amb salsa de poma Iogurt natural
DIJOUS	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Patates guisades amb verdures* (3) Amanida Pollastre rostit amb carbassó al forn Fruita del temps	Galetes i fruita del temps	Arròs a les fines herbes Amanida Bacallà al forn amb patata panadera amb guarnició de samfaina Iogurt natural
DIVENDRES	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Amanida Caprese Pizza casolana de pernil i bacó* (4) Fruita del temps	Pa amb formatge	Crema de pastanaga i patata Amanida Hamburguesa de vedella amb guarnició de ceba confitada Iogurt natural
DISSABTE	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet / Risotto de xampinyons Amanida Llom de porc al forn / amb salsa de formatge i guarnició d'albergínia arrebossada Iogurt natural	Pa amb xocolata	Escudella barrejada * (1.2) Amanida Truita de patates amb croquetes de pollastre Fruita del temps
DIUMENGE	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Canelons de carn gratinats Amanida Pollastre al forn amb patates provençals Fruita del temps / Postres làctics	Pa amb formatge	Bròquil amb patata Amanida Luç amb samfaina Iogurt natural

El menú pot variar per adaptar-se als grups (pic-nics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)

*S'indiquen en verd negreta els complements i preparacions culinàries per als àpats dels adults.

Guarnicions: Xampinyons saltejats, carbassó daus, carbassó arrebossat, pastanaga daus, patata panadera, patates fregides, samfaina, ceba, pebrots etc.

S'ofereix pa integral a tots els àpats, a més a més de l'esmorzar.

Es cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'ameix amb oli d'oliva extra verge

***(4)** Per causes del servei que no permetin elaborar pizza se servirà Daus de gall dindi a l'orenga

Per als mesos de JULIOL i AGOST i dies calorosos:

***(1.1)** Amanida italiana de pasta i truita de carbassó ***(1.2)** Empedrat de mongetes blanques

***(2)** Amanida de llenties ***(3)** Ensalada russa