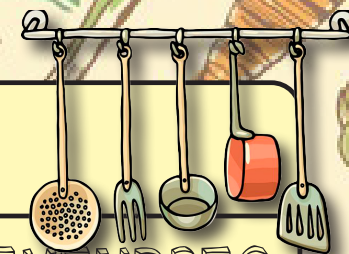


AMB LES MANS ALS FOGONS



DILLUNS

Rebuda

Presentem el nostre Xeftin
Que ens aconsellarà i anirà
guiant pel mon dels fogons
Presentació i entrega de da-
vantall i barret de xef



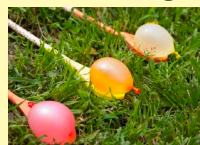
Per començar un
Cheesecake Salat



DIMARTS

Rebuda

Joc: Passem els globus



Avui el nostre gran Xeff
ha suggerit preparar un
pastís de carbassó



DIMECRES

Rebuda

Joc: La difeència
Primer plat del dia
Rissoto de Calamars i boletus



Xeftin demana
preparar:

Quants som?
Quina quantitat
aliments necessitem?
Saludable!!! Mmm???



De postres
Avui

DIJOUS

Rebuda

Anem al mercat, a comprar
els ingredients que necessi-
tem per preparar el nostre
Menú, ens acompanya el
nostre xeftin



Llet Merengada Vegana



DIVENDRES

Rebuda

Joc: Trencar l'olla



Prepararem el nostre menú,
per grups: Cada grup un plat,
cada grup un capità, però sem-
pre en equip!!



ESMORZAR

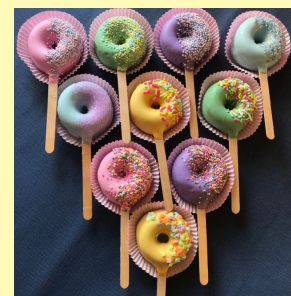
Un postra divertit a la
vegada que saludable:
Un Banana-Xoco



Avui va de verdura:
Muffins de carbassons
amb un toc de frosting
de menta



Donas colorides però
molt saludable, sense
sucre, i de carbassa....



Proposta del Gran Xeftim
Unes wraps salades i
dolces acompanyades de
unes patates tornado



Preparem una taula ben
decorada que no ens falti
res!!!

Dinarem tots junts



I Per acabar els nos-
tres petits Grans Xeffs
no s'aniran de buit,
una gran sorpresa
s'enduran

