

# CAMPUS DE VOLEIBOL

## Amb Club Voleibol Sant Cugat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Jocs aplicant <b>HABILITATS MOTRIUS RELACIONADES AMB EL VOLEI:</b></p> <p><b>SALTS, GIRS, DESPLAÇAMENTS I COLPEJOS</b></p> <p>Treball analític de <b>SERVEI I RECEPCIÓ</b></p> <p><b>TORNEIG ESPAI REDUIT 1x1</b></p>	<p>Jocs aplicant <b>FONAMENTS TÈCNICS:</b></p> <p><b>CÀLCUL DE TRAJECTÒRIES DE LA PILOTA</b></p> <p><b>TREBALL DEL SERVEI BAIX I EL SERVEI DE TENNIS</b></p> <p>Treball analític de <b>COL·LOCACIÓ I ATAC</b></p> <p><b>JOC ESPAI REDUIT 2x2</b></p>	<p>Joc adaptat <b>ELEMENTS TÈCNICO-TÀCTICS BÀSICS</b></p> <p><b>JOC ESPAI REDUIT 2x2</b></p> <p>Joc en equip i millora de les tècniques bàsiques</p> <p><b>JOC ESPAI REDUIT 3x3</b></p> <p>Treball analític i sintètic de la defensa</p>	<p>Desenvolupament del pensament tàctic <b>PRESA DE DECISIONS EN EL JOC</b></p> <p><b>JOC ESPAI REDUIT 3x3</b></p> <p>Joc en equip i millora de les tècniques bàsiques</p> <p><b>JOC ESPAI REDUIT 4x4</b></p>	<p><b>JOC ESPAI REDUIT 2x2</b></p> <p>Joc en equip i millora de les tècniques bàsiques</p> <p><b>JOC ESPAI REDUIT 3x3</b></p> <p>Joc en equip i millora de les tècniques bàsiques</p>