

TEMÀTIC GIMNÀSTICA RÍTMICA



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

M
A
T
Í

JOC DE
CONEIXENÇA

PETITS SALTS

TÈCNICA DE
CORDA

ACROBÀCIES

COREOGRAFIA

JOCS I CIRCUITS

SALTEM A LA
CORDA

TÈCNICA
PILOTA/CÉRCOL

ACROBÀCIES

COREOGRAFIA

JOCS I
ESTACIONS

GRANS SALTS

FLEXIBILITAT

ACROBÀCIES

COREOGRAFIA

JOCS
D'ACTIVACIÓ

SALTEM A
CORDA

TÈCNICA DE
CINTA

BALL LLIURE

COREOGRAFIA

JOCS
D'ACTIVACIÓ

TÈCNICA
PILOTA/CÉRCOL

ESCALFAMENT
DIRIGIT

FORMACIÓ
D'ESCACS

EL GRAN BALL!

TARDA

LLEURE

LLEURE

LLEURE

LLEURE

LLEURE